

Jadłospis

Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g, Kiwi 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leczo z mięsem wieprzowym i kielbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 40g, Ser biały chudy 40g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECY),
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leczo z mięsem wieprzowym i kiełbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g, Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor, Ser biały (MLEKO),
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szyńka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż brązowy, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szyńka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szyńka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 12.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Sałata 2 liście, Banan 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szyńka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Paszтет 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bitka drobiowa 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Kisiel 250ml (GLUTEN), Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 13.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (AJAJ), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Kisiel 250ml (GLUTEN), Biskopcy 30g (GLUTEN, AJAJ, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 1 szt (AJAJ), Pasztet 40g (GLUTEN, SOJA), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Rukola 5g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Kisiel bez cukru 250ml (GLUTEN), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (AJAJ, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Kisiel 250ml (GLUTEN), Biskopcy 30g (GLUTEN, AJAJ, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek 40g (AJAJ, MLEKO), Dżem 60g, Jabłko bez skóry 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (AJAJ), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 13.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (AJAJ), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Jabłko 1szt, II: Kisiel 250ml (GLUTEN), Biszkopty 30g (GLUTEN, AJAJ, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (AJAJ), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Kisiel 250ml (GLUTEN), Biszkopty 30g (GLUTEN, AJAJ, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (AJAJ), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Rukola 5g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Kisiel bez cukru 250ml (GLUTEN), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (AJAJ), Szyńka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (AJAJ), Szyńka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 13.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Rukola 5g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 13.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, II: Kisiel 250ml (GLUTEN), Biskwipy 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziołowa 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 14.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziółowa 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Marchew súpki 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta twarogowo-ziółowa 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziółowa 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Gotowany burak,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 14.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielona 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, Nektarynka bez skóry 1 szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1 szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielona 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Marchew słupki 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1 szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Gotowany burak,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Gotowany burak,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,

Jadłospis

Środa, 14.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo- zielowa 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Graham 50g (GLUTEN, Masło 5g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupki 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 14.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielowa 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rukola 5g, Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 15.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Rukola 5g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Kiwi 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Banan 1 szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 15.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Rukola 5g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 15.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 20g (GLUTEN, SOJA) Pomidor 50g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Kiwi 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 15.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Piątek, 16.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Kotlet rybny panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Nektarynka 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 16.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 16.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Gruszka 1szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszanej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 16.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 16.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pulpet rybny 60g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana z oliwą 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 40g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 16.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Piątek, 16.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g, Gruszka 1szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Kotlet rybny panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszanej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 100g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Nektarynka 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 16.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g, Gruszka 1szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 100g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 16.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Gruszka 1szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 100g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 16.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 16.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Piątek, 16.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Piątek, 16.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Gruszka 1szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pulpet rybny 60g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana z oliwą 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 40g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 16.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Rukola 5g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Marchew gotowana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, II: Bułka pszenna z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 17.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 200g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Makaron na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Dżem 60g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, II: Bułka pszenna z ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan, Ser biały (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Rukola 5g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Marchew gotowana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 17.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, II: Bułka pszenna z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 200g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gruszka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan, Ser biały (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan, Ser biały (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan, Ser biały (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 17.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Gruszka 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 17.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, II: Bułka pszenna z masłem, zielowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Lane kluski na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Filet zapiekany 20g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udka z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Brokuły 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Lane kluski na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Brzoskwinia bez skóry 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udka z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Roszponka 10g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 18.08.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Roszponka 10g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Lane kluski na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Brzoskwinia bez skóry 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 120g (JAJA, MLEKO), Roszponka 10g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Dżem 60g, Jabłko bez skóry 1szt,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Roszponka 10g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Lane kluski na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Filet zapiekany 20g, Rzodkiewka 50g, Brzoskwinia 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Brokuły 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (GLUTEN), Banan 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 18.08.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Lane kluski na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Brzoskwinia bez skóry 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Roszponka 10g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Jabłko 1 szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Roszponka 10g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Brokuły, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 18.08.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Roszponka 10g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 18.08.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Lane kluski na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Brzoskwinia bez skóry 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Roszponka 10g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

PONIEDZIAŁEK 12.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2368,3440	98,2360	64,7060	322,0200	2030,8800	29,3549	25,3980	10,9336	41,5270	4,6200	12,7700	7,9300
2	2595,4900	98,5450	70,9720	331,0600	1615,9200	23,0733	43,8780	12,1740	32,6430	4,3697	12,2200	7,1600
6	2528,7140	97,7830	80,0620	341,2300	2138,2600	23,8989	25,2170	1,1536	47,3940	4,7435	13,0000	7,9200
3	2351,9800	99,0100	43,6790	331,0600	1612,4400	6,6635	43,8780	12,1840	32,6430	4,1206	12,2200	7,1600
10	1930,8200	43,6720	39,4780	329,2700	1142,4800	15,7441	34,2150	1,1100	35,2060	3,9421	14,5400	9,2000
6/10/S	2104,8200	58,8420	46,0680	357,8000	1569,6800	17,0871	31,2950	2,3900	43,2260	4,3981	14,6200	9,2600
12	2177,2300	85,5550	63,2810	298,2900	1402,0400	20,1344	10,5400	11,0300	31,0460	3,5650	5,9300	5,6600
12/1	2123,2300	80,1550	63,2810	312,2900	1446,0400	20,0744	11,7400	11,0300	31,8460	3,7450	5,9300	5,6600
12/6/S	2196,7300	88,9050	68,8510	313,9600	1676,2400	18,7564	10,2800	2,3900	43,1660	4,0675	6,5300	6,4100
C1	2593,9340	103,5930	77,6050	351,9150	2055,9200	29,8445	26,0370	10,7536	43,5450	4,6438	13,0400	8,1700
C2	2536,0900	97,9450	70,9120	343,2600	1614,7200	22,9793	30,5580	12,1740	30,6530	4,3697	12,2200	7,1600
C3	2576,7140	98,5030	80,4620	341,2300	2141,4600	23,9949	25,7770	1,1536	49,0740	4,7435	13,0000	7,9200
14	2154,8300	84,2550	63,0410	294,0100	1286,8400	20,0784	10,4400	11,0300	30,4060	3,0460	5,9300	5,6600
4	2551,8900	105,4050	71,5520	315,9000	1780,7200	23,2733	38,4880	12,1740	32,4230	4,3697	12,2200	7,1600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 13.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2123,4700	85,1430	71,0730	302,0480	1950,3900	21,6541	41,8940	10,8900	29,3830	3,9242	1,8500	1,6500
2	2024,3700	94,0190	57,5430	334,2800	1201,2800	18,4164	46,7920	10,8900	24,7400	3,4618	1,6350	2,0050
6	2151,6700	95,3020	66,3130	268,5500	2087,8900	21,7747	28,4930	3,2100	35,9850	4,1370	2,4500	2,5500
3	1633,5700	88,2140	18,2480	310,0100	1216,8300	3,6844	43,7420	11,5800	23,6400	3,2448	1,6350	2,0050
10	1819,9200	67,5340	38,8530	355,9800	940,3800	16,4414	38,4370	1,6100	24,8150	3,0978	9,4350	4,8250
6/10/S	1840,6700	79,1140	43,2980	367,8650	1334,7300	18,1164	30,6270	2,8900	38,6750	3,7918	9,4350	4,8250
12	1852,4700	90,9090	50,5180	310,7700	1467,6800	18,9289	29,3270	9,9300	28,3350	3,6355	3,1100	3,1900
12/1	1798,4700	85,5090	50,5180	324,7700	1511,6800	18,8689	30,5270	9,9300	29,1350	3,8155	3,1100	3,1900
12/6/S	1990,3200	98,8790	52,5830	350,3350	1795,5300	19,1359	32,8370	3,2100	39,5350	3,9320	12,1100	7,5100
C1	2150,1500	86,8280	66,1450	318,6080	1853,1300	19,3245	45,8990	10,8900	32,7570	3,5540	10,8500	5,9700
C2	2144,3700	99,7190	59,3730	352,4600	1233,6800	18,8244	50,9320	10,8900	28,3400	3,5428	10,6350	6,3250
C3	2150,2700	101,5620	64,2230	269,2100	2015,8900	19,7187	28,3730	3,2100	35,8250	3,8300	2,4500	2,5500
14	1761,2700	87,5090	49,9580	291,2900	1352,0800	18,8089	29,1270	9,9300	27,2550	3,1155	3,1100	3,1900
4	2054,3700	98,9990	58,6530	334,2800	1230,0800	18,7524	46,7920	10,8900	24,7400	3,5338	1,6350	2,0050

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

ŚRODA 14.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2030,3400	93,2970	69,9630	246,1800	1887,9700	33,8116	18,7150	16,2600	22,7460	3,9522	11,2450	6,8550
2	2034,3800	107,6010	59,0690	287,5700	1593,6900	26,9604	25,3890	18,5000	21,9360	4,0222	11,2450	6,8550
6	2087,7600	101,7040	67,1260	259,8600	2113,4300	32,0295	18,3870	8,7800	29,5210	4,2667	12,2050	7,6950
3	1831,3800	107,6260	36,4440	287,5700	1591,4400	12,0004	25,3890	18,5500	21,9360	3,8172	11,2450	6,8550
10	1716,9400	52,1440	33,1530	308,2400	1039,0700	16,4804	25,0520	2,5500	23,9850	3,4210	11,3350	6,9350
6/10/S	1750,6400	56,5340	33,4430	339,1400	1794,2700	15,9094	25,7020	2,5500	33,4450	3,8710	12,2950	7,7750
12	1851,1900	89,6020	51,3280	283,7200	1470,0700	22,4251	11,0350	11,6700	20,1860	3,7509	2,2050	2,5050
12/1	1797,1900	84,2020	51,3280	297,7200	1514,0700	22,3651	12,2350	11,6700	20,9860	3,9309	2,2050	2,5050
12/6/S	1833,1100	84,9290	48,8510	309,9000	1817,7300	20,7500	11,4670	3,3300	29,1410	4,0869	3,1650	3,3450
C1	2064,3400	97,5170	65,9230	259,1400	2140,9700	30,5856	26,2750	16,0600	24,1860	3,9522	11,2450	6,8550
C2	2094,3800	108,6810	59,3090	300,2900	1594,8900	26,9604	32,9490	18,5000	23,3760	4,0222	11,2450	6,8550
C3	2104,9600	104,6240	67,6860	259,9800	2293,4300	32,0295	18,3870	8,7800	29,5210	4,2667	12,2050	7,6950
14	1759,9900	86,2020	50,7680	264,2400	1354,4700	22,3051	10,8350	11,6700	19,1060	3,2309	2,2050	2,5050
4	2034,3800	107,6010	59,0690	287,5700	1593,6900	26,9604	25,3890	18,5000	21,9360	4,0222	11,2450	6,8550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 15.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2581,7900	112,5650	85,9580	282,4450	1707,9300	26,3734	34,2910	10,7400	40,8950	5,1528	3,4400	3,5400
2	2415,8900	98,8500	59,8280	293,0770	1304,5100	24,4045	44,4960	15,3600	35,7730	4,5132	4,1200	4,4500
6	2462,0400	104,1850	83,1460	291,1650	1878,3500	25,6799	21,0260	1,1400	47,8200	5,3612	5,0800	5,3700
3	2212,8900	98,8750	37,2030	293,0770	1302,2600	9,4445	44,4960	15,4100	35,7730	4,3082	4,1200	4,4500
10	1818,0500	59,3120	39,6600	274,8300	826,7700	18,1725	26,7450	1,1100	33,1100	3,0566	2,7600	2,8300
6/10/S	1979,1000	74,7020	44,2050	304,4650	1380,9200	19,8525	23,8250	2,3900	41,6300	3,5106	3,3600	3,5800
12	2089,5600	87,3120	42,7040	273,2870	1221,5400	21,9205	39,4250	11,6700	30,1800	3,4084	1,4400	1,2800
12/1	2035,5600	81,9120	42,7040	287,2870	1265,5400	21,8605	40,6250	11,6700	30,9800	3,5884	1,4400	1,2800
12/6/S	1940,5100	90,7520	43,7090	290,1020	1843,1900	20,9965	21,5250	3,0300	39,9000	3,6489	11,0400	6,3500
C1	2638,7900	113,1650	86,2580	294,6450	1707,9300	26,4234	34,2910	10,7400	40,9450	5,1528	3,4400	3,5400
C2	2472,8900	99,4500	60,1280	305,2770	1304,5100	24,4545	44,4960	15,3600	35,8230	4,5132	4,1200	4,4500
C3	2462,0400	104,1850	83,1460	291,1650	1878,3500	25,6799	21,0260	1,1400	47,8200	5,3612	5,0800	5,3700
14	1998,3600	83,9120	42,1440	253,8070	1105,9400	21,8005	39,2250	11,6700	29,1000	2,8884	1,4400	1,2800
4	2257,7900	104,3400	60,2780	270,2770	1259,8100	24,7525	32,7360	12,6300	34,7830	4,4022	4,1200	4,4500

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 16.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2072,1200	90,4520	61,9750	259,6280	1492,1700	19,6236	18,5690	13,0900	30,2760	4,1592	4,3750	4,3850
2	1995,8600	95,8550	51,3300	256,4830	1217,2700	19,5843	25,2320	13,4100	25,5640	3,4410	3,3300	3,8700
6	2254,0100	94,0950	72,5300	262,1580	2091,8700	25,8403	19,8420	3,9900	38,8640	5,2850	4,2900	4,2700
3	1734,0100	94,7250	22,7650	255,8780	1256,8200	4,6243	25,2320	13,4600	25,5640	3,2168	3,3300	3,8700
10	1783,6800	64,8940	50,0210	233,0450	908,0600	22,6707	13,6170	2,7700	21,5600	3,1479	3,3300	3,8700
6/10/S	1938,5800	75,3440	53,6910	269,7650	1427,8600	22,9557	16,0670	2,7700	32,8100	4,0279	3,3300	3,8700
12	1791,1700	91,3350	51,6680	205,7630	1063,1000	20,5241	18,9620	17,1000	20,6240	3,5966	3,3300	3,8700
12/1	1737,1700	85,9350	51,6680	219,7630	1107,1000	20,4641	20,1620	17,1000	21,4240	3,7766	3,3300	3,8700
12/6/S	1817,8700	93,7250	52,2580	229,1330	1509,4000	19,0101	18,2920	8,4600	29,4640	4,3081	3,9300	4,6200
C1	2211,9200	98,8320	64,1550	259,6280	1512,7700	20,7996	21,2690	14,3700	33,4260	4,2032	4,3750	4,3850
C2	2135,6600	104,2350	53,5100	256,4830	1237,8700	20,7603	27,9320	14,6900	28,7140	3,4850	3,3300	3,8700
C3	2306,8100	101,5750	74,4100	262,1580	2109,4700	26,9563	19,8420	5,2700	38,8640	5,3290	4,2900	4,2700
14	1731,4700	82,3850	49,1580	215,9830	940,0000	19,0841	15,1620	12,4500	22,0940	2,8996	3,3300	3,8700
4	1995,8600	95,8550	51,3300	256,4830	1217,2700	19,5843	25,2320	13,4100	25,5640	3,4410	3,3300	3,8700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 17.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2383,0900	100,2750	76,9620	296,3100	2309,3700	30,8363	25,8760	16,3500	32,9230	6,6681	11,8100	6,7900
2	2392,9200	91,6520	64,8810	307,5050	1773,2300	27,9221	35,2850	16,3500	28,4200	3,9812	12,9200	7,7600
6	2356,5800	102,5250	72,2340	299,7100	2884,8400	28,8395	22,7360	6,7500	35,8430	7,0710	11,0800	6,2400
3	2012,1600	93,1220	25,8780	298,8500	1723,8500	8,8413	35,1200	16,4000	27,8900	3,4935	12,9200	7,7600
10	1815,2700	51,6320	39,7260	267,9500	1124,5800	17,4961	43,1300	1,1100	28,8900	3,3974	12,9200	7,7600
6/10/S	1880,1700	64,3620	42,7960	285,9500	1589,7800	18,7771	28,2600	2,3900	39,7200	4,0264	6,2000	5,9000
12	2145,8200	89,7920	56,7560	255,1250	1647,1800	24,2341	40,0750	11,6700	26,1400	5,2717	5,1200	4,9400
12/1	2091,8200	84,3920	56,7560	269,1250	1691,1800	24,1741	41,2750	11,6700	26,9400	5,4517	5,1200	4,9400
12/6/S	2243,0700	91,9970	57,3610	294,4900	1736,1300	23,7571	43,5450	4,3100	37,3200	4,0860	14,1200	9,2600
C1	2467,1900	92,3750	71,2270	328,4350	2044,7700	28,1883	34,0860	16,3500	32,2480	6,0681	11,8100	6,7900
C2	2392,9200	91,6520	64,8810	307,5050	1773,2300	27,9221	35,2850	16,3500	28,4200	3,9812	12,9200	7,7600
C3	2371,2800	100,5450	68,2990	297,9550	2767,4400	26,1955	25,4860	6,7500	37,7280	6,9510	11,0800	6,2400
14	2054,6200	86,3920	56,1960	235,6450	1531,5800	24,1141	39,8750	11,6700	25,0600	4,7517	5,1200	4,9400
4	2316,7200	100,1720	67,6410	286,3850	1989,8300	27,9161	27,1250	16,3500	27,8800	4,7012	12,9200	7,7600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 18.08												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2220,8300	106,4200	79,7400	222,2880	1924,7600	27,8230	32,6540	15,4000	26,2330	4,2096	1,8850	1,2950
2	2197,8600	105,9260	68,4820	225,2860	1393,0000	22,3933	39,3850	15,3600	23,8000	3,2046	0,5300	0,4700
6	2198,2900	106,9680	79,1950	229,1830	2361,0900	30,3036	18,4960	5,8300	31,7520	4,9936	1,8850	1,2950
3	1846,7500	103,2010	30,2890	223,9660	1474,5200	7,2255	39,5850	16,0500	23,8000	2,9875	0,5300	0,4700
10	1825,2600	69,4810	36,2820	284,5660	1036,0000	16,8633	26,1450	1,4300	26,5600	2,7436	9,5300	4,7900
6/10/S	1872,7600	81,4310	39,6920	300,2660	1433,0000	18,2483	17,8350	2,7100	35,3200	3,2076	10,7300	6,2900
12	2149,1600	88,3760	57,7920	286,5160	1229,7000	18,4093	29,0150	9,7500	29,3000	3,5231	11,2900	6,3300
12/1	2095,1600	82,9760	57,7920	300,5160	1273,7000	18,3493	30,2150	9,7500	30,1000	3,7031	11,2900	6,3300
12/6/S	2009,7600	91,3760	52,2620	287,0160	1680,2000	18,1843	22,0250	2,3900	39,2200	3,8826	12,0100	6,9700
C1	2286,8300	107,4200	79,9400	236,3380	1923,7600	27,8280	40,4040	15,4000	27,8330	4,1956	1,3350	0,9950
C2	2197,8600	105,9260	68,4820	225,2860	1393,0000	22,3933	39,3850	15,3600	23,8000	3,2046	0,5300	0,4700
C3	2279,2900	107,1880	79,8150	246,4130	2359,1900	30,3506	22,5860	5,8300	34,1020	4,9886	10,3350	5,3150
14	2057,9600	84,9760	57,2320	267,0360	1114,1000	18,2893	28,8150	9,7500	28,2200	3,0031	11,2900	6,3300
4	2197,8600	105,9260	68,4820	225,2860	1393,0000	22,3933	39,3850	15,3600	23,8000	3,2046	0,5300	0,4700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.